

Seyssinet  
gymnastique

Gymnastique Artistique Féminine

3 et 4 Décembre 2022  
**Compétition  
Départementale**

Gymnase Joseph Guetat  
Avenue Pierre de Coubertin  
38 170 Seyssinet-Pariset

*Parking & restauration sur place*



## LE MOT DE LA PRESIDENTE

Le Comité Départemental de Gymnastique nous ayant confié l'organisation du championnat départemental de gymnastique artistique féminine "Equipes fédérales A et B - Performance " l'ensemble du comité directeur et des bénévoles de l'ACS Gym, avec le soutien de la mairie de Seyssinet-Pariset, ont préparé cette rencontre afin de vous accueillir dans de bonnes conditions.

L'ensemble sportif mis à notre disposition par la commune se prête (avec quelques aménagements) à l'organisation de cette compétition. Le Dojo attenant à la salle de compétition vous permettra d'échauffer et de préparer vos gymnastes..

L'ensemble des bénévoles de l'Amical Club Seyssinet Gymnastique sera à votre disposition pour que cette journée se passe bien. N'hésitez pas à les solliciter. Vous trouverez sur place de quoi vous nourrir et vous désaltérer.

Nous remercions Monsieur Guillaume LISSY, Maire de la ville de Seyssinet-Pariset, la municipalité, l'OMSA, le service des sports et nos bénévoles de leur soutien et aide pour l'organisation de cette manifestation

N'oubliez pas d'apporter votre dynamisme et surtout votre bonne humeur.  
Nous vous souhaitons de bons résultats et une excellente journée parmi nous.

A bientôt, amitiés sportives à toutes et à tous  
Françoise BRUYNINCKX

## ADRESSES ET PLANS



### ADRESSE

Ensemble sportif Joseph Guetat  
Avenue Pierre de Coubertin  
38170 - SETSSINET-PARISSET

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite



**ACCES** : Chercher « ACS Gymnastique » sur Google Maps



## INFOS UTILES

### CONTACT

---

- COL Général : ACS Gymnastique  
Mme Françoise BRUYNINCKX : 06.79.29.25.48  
M. Frédéric GIORGIAN : 06.26.40.08.49  
e.mail : acsgymnasgtique@gmail.com
- COL Technique : Nicolas BRUYNINCKX : 06.87.35.49.25 ou 04.76.21.00.67 (gymnase)

### INFORMATIONS PARKING

---

2 zones de parkings sont situées à proximité du gymnase

### ACCUEIL CLUB

---

L'accueil des clubs se fera à partir de 8h le samedi et 7h30 le dimanche.

L'accès à la salle d'échauffement est possible 45min avant le début de la compétition.

### CONSIGNES

---

L'accès au plateau de compétition et à la salle d'échauffement est strictement réservé aux gymnastes, entraîneurs et juges.

Chaque club doit se présenter avec la version papier ou photo/PDF sur un téléphone des licences (liste avec photo des gymnastes qui concourent, imprimable à partir du site de la FFG) ceci afin de faciliter le contrôle.

Les musiques doivent être téléchargées sur DJ Gym avant le 28 novembre 2022. Pensez à apporter une clé USB de secours.

Dans les catégories au format 5/4/3, la 5<sup>ème</sup> gymnaste est autorisée à concourir. L'entraîneur doit préciser aux juges avant les passages quelle est la gymnaste concernée qui sera jugée mais dont la note ne sera pas saisie.

Au vu des nouvelles consignes de température de la FFG (17°C), les gymnastes sont autorisées à rester actives tout au long de la compétition et nous leur demandons de s'habiller entre leurs passages.

Dans le cas où la consigne de température de la FFG (17°C) ne serait pas respectée le responsable de la compétition informera les clubs de la possibilité de concourir avec un legging et un tee-shirt manches longues moulants (type tee-shirt technique thermique).

Conditions matérielles :

Le saut sera en fosse pour toutes les catégories passant sur la table de saut.

En Poutre, suite à une demande, nous autorisons la carquette pour les saltos mais la pénalisation de présence de l'entraîneur sur le tapis sera appliquée (-0,5pt)

Information générale :

Au vu des restrictions énergétiques, n'hésitez pas à prévoir des vêtements chauds pour tou.te.s.

### BILLETTERIE

---

Tarifs des entrées	
Entrée – moins de 12 ans	Gratuit
Entrée + 12 ans licenciés	2€
Entrée + 12 ans non licenciés	3€

### BUVETTE - RESTAURATION

---

Vous pourrez y trouver : sandwiches, crêpes, frites, diverses boissons chaudes et froides. Vous pourrez ouvrir un compte buvette sur place.

Si vous souhaitez réserver des repas (Juges Club et entraîneurs) veuillez nous prévenir par mail.

[acsgymnastique@gmail.com](mailto:acsgymnastique@gmail.com)



## **FICHE D'ACCREDITATION**

### **CLUB**

---

Nom complet :

Ville :

### **CHEF DE DELEGATION**

---

Nom / Prénom :

### **ENTRAINEURS**

---

Nom / Prénom :

Nom / Prénom :

Nom / Prénom :

Nom / Prénom :

### **GYMNASTES**

---

Nombre Total :

### **JUGES**

---

Nom / Prénom :

Nom / Prénom :

Nom / Prénom :

A envoyer par mail avant le 1<sup>er</sup> Décembre 2022

[acsgymnastique@gmail.com](mailto:acsgymnastique@gmail.com)